

Est-ce de l'aide ou de l'abus ?

Tu es arrivé(e) en Allemagne en tant que réfugié(e) queer ou migrant(e) et tu es ici en contact avec des organisations ou des personnes qui te soutiennent ?

Les associations caritatives et les personnes supposées aider peuvent également être à l'origine de violences sexuelles, de violences émotionnelles ou de violences physiques.

Ce dépliant s'adresse en particulier aux personnes réfugiées lesbiennes, gays, bissexuelles, trans, inter et queer qui sont (potentiellement) concernées par la violence sexualisée, la violence émotionnelle ou la violence physique.

Ce dépliant a été réalisé en collaboration avec

KFR

**KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT**



rubicon.

lesbisch, schwul, queer



Es-tu victime de violence ou d'abus ?

- As-tu un sentiment étrange envers l'organisme ou la personne qui te soutient ?
- La personne qui t'aide demande-t-elle quelque chose en échange de son soutien ?
- As-tu l'impression d'être isolé(e) des autres ?
- La personne qui t'aide te fait-elle culpabiliser ou attend-elle de toi un haut degré de reconnaissance ?
- La personne supposée t'aider te menace-t-elle ?
- Te pousse-t-on à des actes sexuels contre ta volonté ?
- As-tu l'impression de ne pas pouvoir prendre tes propres décisions ?
- Te prive-t-on d'informations sur ton droit d'asile, d'éducation ou d'autodétermination sexuelle ?

Qu'est-ce que la violence sexualisée ?

"Par violence sexualisée, on entend toute forme de violence qui s'exprime par des agressions sexuelles. Le terme de violence 'sexualisée' indique clairement que les actes sexuels sont utilisés dans le but d'exercer du pouvoir et de la violence. La violence sexualisée est souvent exercée dans des relations de dépendance".

(<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/sexualisierte-gewalt.html>)

Tous ces éléments sont des signaux d'alarme d'abus ou de violence !

L'expérience de la violence sexuelle peut conduire les personnes concernées à éprouver un grand sentiment de peur et de honte, ce qui les empêche de demander une aide professionnelle.

Tu n'es pas seul(e)!

Il existe de nombreuses possibilités d'obtenir de l'aide et du soutien!

Si tu as un pressentiment, fais confiance à ce que tu ressens et demande conseil à un service de consultation professionnel!

Où trouver de l'aide ?

En tant que personne concernée, tu peux t'adresser entre autres à ces services de conseil :

Conseil et soutien en cas de violence:

-> **rubicon e.V.**

Landeskoordination Anti-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule und Trans* in NRW

Tel: 0221 - 27 66 999 - 51

E-Mail: ibrahim.willeke@rubicon-koeln.de

Rubensstr. 8-10

50676 Köln

Service de conseil pour victimes de la traite humaine et pour femmes réfugiées en matière de protection contre la violence et du droit de séjour:

-> **agisra e.V.**

Tel.: 0221 - 124 019 oder

0221 - 139 03 92

E-Mail: info@agisra.org

Salierring 48

50677 Köln

Ligne téléphonique d'aide 24h/24 pour femmes victimes de violence:

-> **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

Tel.: 0800 - 0116016

Conseil psychosocial & psychothérapie:

-> **Caritas Therapiezentrum für Menschen nach Folter und Flucht**

Tel.: 0221 - 16074 - 0

E-Mail: therapiezentrum@caritas-koeln.de

Spiesergasse 12

50670 Köln

Conseil en matière de droit d'asile et de séjour:

-> **Kölner Flüchtlingsrat e.V.**

Tel.: 0221 - 279 171 - 0

E-Mail: beratungkoeln@koelner-fluechtlingsrat.de

Herwarthstr. 7

50672 Köln

Ligne téléphonique d'aide pour hommes victimes de violence:

-> **Hilfetelefon „Gewalt an Männern“**

Tel.: 0800 - 1239900

Comment reconnaître une aide appropriée

Il s'agit d'une aide appropriée lorsque

- l'aide n'est pas liée à des contreparties
- l'aide s'oriente vers tes besoins et tes intérêts et non vers les besoins et les intérêts de celui qui est supposé t'aider
- l'aide tente de te protéger contre la discrimination et la violence
- tu es pleinement informé(e) de tes droits et tes possibilités
- tu es encouragé(e) à faire usage de tes droits, par exemple le droit de décisions, le droit d'asile, le droit à l'éducation et le droit à l'autodétermination en matière de sexualité et d'information
- l'aide te donne le sentiment de ne pas être seul(e) et qu'il existe de nombreuses possibilités de soutien
- tu as le sentiment de pouvoir dire non et de prendre tes propres décisions
- tu es encouragé(e) à participer à la vie sociale et à mener une vie autodéterminée
- et tu es écouté(e) et tu as le sentiment que tes espoirs, tes craintes et tes incertitudes sont pris au sérieux.

Situation particulière des réfugié(e)s LGBTQIA+

En raison de leur origine, de leur orientation sexuelle et leur situation précaire en matière de droit de séjour, les réfugiés LGBTQIA+ sont particulièrement exposés aux violations de leurs droits fondamentaux et humains, telles que les discriminations multiples ainsi que les violences sexuelles et autres.

Il est cependant souvent difficile pour les personnes concernées de reconnaître la violence sexuelle en tant que telle, car les auteurs abusent de leur position de force et utilisent de manière ciblée la manipulation émotionnelle, la violence et le chantage. C'est ce qu'ils font avec les réfugiés LGBTQIA+, par exemple

- en exploitant leurs espoirs, leurs peurs et leurs incertitudes
- en les isolant des contacts sociaux et des services de conseil
- et en leur donnant le sentiment qu'ils ne peuvent pas s'en sortir seul(e)s en Allemagne.